

Ultrashort BPD Checklist

Wibbelink, C. J. M., Kamphuis, J. H., Effting, M., Sinnaeve, R., Boog, M., Dek, E. C. P., & Arntz, A. (2025). Efficient screening and outcome assessment for borderline personality disorder: A psychometric evaluation of the uBPDc. *Comprehensive psychiatry*, 145, 152656. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2025.152656>

	<i>In welke mate heeft u de afgelopen maand last gehad van...</i>	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel	Heel erg
1	Angst dat anderen je verlaten	1	2	3	4	5
2	Sterke veranderingen van gevoelens voor andere mensen	1	2	3	4	5
3	Onzekerheid over wie je eigenlijk bent	1	2	3	4	5
4	Impulsief onverstandige dingen doen (zoals te veel geld uitgeven, vreetbuien, te veel drinken, of roekeloos zijn (bijvoorbeeld in het verkeer))	1	2	3	4	5
5	Jezelf opzettelijk verwonden (bijvoorbeeld snijden, prikken, slaan, branden) of de neiging jezelf te doden	1	2	3	4	5
6	Snelle wisselingen in stemming	1	2	3	4	5
7	Je verveeld of leeg van binnen voelen	1	2	3	4	5
8	Jezelf, iedereen en de hele wereld haten	1	2	3	4	5
9	Wantrouwen in andere mensen	1	2	3	4	5
10	Woedeaanvallen	1	2	3	4	5
11	Je niet meer jezelf voelen, alsof je buiten jezelf staat, of jezelf ervaart als in een film of een droom (niet door drugs)	1	2	3	4	5