



Dialexis

Patiënten kunnen de volgende vragen stellen om te ontdekken of een therapeut aan DGT doet:

- Heeft u een tiendaagse intensieve training gevolgd?
- Bent u lid van een DGT-consultatieteam?
- Heeft u supervisie gehad van een ervaren DGT-therapeut?
- Bent u bekend met de hoofdgroepen van DGT-strategieën (nl. cognitieve gedragstherapie, validatie, dialectiek)?
- Traint u in vaardigheden, voert u gedragsanalyses uit en/of bespreekt u dagboekkaarten?
- Doet u aan 24-uur telefonisch advies?

Het antwoord op al deze vragen moet 'ja' zijn. (Toekomstige) patiënten hebben het recht om de kennis en kunde van de therapeut na te gaan.

Waarom is het van belang een getrainde DGT-therapeut te kiezen?

Veel mensen met BPS vinden het moeilijk om anderen te vertrouwen en hebben 'gefaald' in therapie of zijn door eerdere therapeuten afgewezen. Als DGT niet op de juiste wijze wordt uitgevoerd (d.w.z. op de manier die volgens onderzoek effectief gebleken is), maar uitgevoerd wordt naar eigen inzicht van de therapeut, dan worden waarschijnlijk minder positieve resultaten met de behandeling bereikt. Aangepaste programma's zijn nog niet bewezen. Een systeem dat zorgt voor het certificeren van therapeuten die DGT uitvoeren, moet ervoor gaan zorgen dat mensen zelf kunnen bepalen of een therapeut DGT kan uitvoeren.

Vinden van een DGT-programma

Dialexis Advies heeft informatie over de locatie van DGT-programma's en beschikt over een lijst van therapeuten die de intensieve training gevolgd hebben. Meer informatie over DGT kan verder worden opgevraagd bij de huisarts/dichtstbijzijnde ggz-instelling. De zorgverzekeraar biedt ook meer informatie over DGT-programma's/-therapeuten.

Meer informatie

Wat kunnen patiënten doen als DGT niet beschikbaar is?

Als DGT niet meer beschikbaar is, kunnen patiënten op verschillende manieren informatie verzamelen over DGT, bijvoorbeeld door boeken te lezen (de lijst is op de website van Dialexis Advies te vinden), bijeenkomsten van zelfhulporganisaties te bezoeken en anderen op te zoeken met dezelfde problemen (organiseer bijvoorbeeld een studiegroep).

Hoe kunnen familieleden vaardigheden leren?

In Nederland zijn enkele instellingen waar ook familieleden van patiënten met BPS vaardigheden kunnen leren. Neem hiervoor contact op met Dialexis Advies of een instelling in de buurt. In familiegroepen leren familieleden wat BPS inhoudt en hoe zij DGT-vaardigheden kunnen inzetten om stress te verminderen, communicatie te verbeteren en vertrouwen op te bouwen.

Contactinformatie

In Nederland:



Dialexis:

E-mail: info@dialexisadvies.nl

Website: www.dialexisadvies.nl

In Amerika:

BTTC, INC.

E-mail: dbtinfo@dbt-seattle.com

Bij de toepassing van het programma is de vigerende regelgeving voor de ggz en de forensische psychiatrie van toepassing.

Dit is één van de vier folders over gecertificeerde behandelmethodes van borderline problematiek

Richtlijnen voor het kiezen van Dialectische Gedragstherapie (DGT)

voor mensen met borderline problematiek

- > Wat is borderline problematiek?
- > Wat is DGT?
- > Hoe werkt DGT?
- > Waaraan voldoet DGT?

Informatie voor patiënten, familieleden, verzekeraars en instellingen

BORDERLINE TASK FORCE

