

| Suicide ideatie | |
|---|---|
| Stel vragen 1 en 2. Als beide negatief zijn ga dan naar de 'suïcidaal gedrag' sectie. Als het antwoord op vraag 2 'ja' is, stel de vragen 3, 4 en 5. Als het antwoord op vraag 1 en/of 2 'ja' is, vul dan de hele 'intensiteit van ideatie' sectie in die hieronder staat. | Sinds het laatste contact |
| <p>1. Wens dood te zijn. Onderwerp gaat over gedachtes om dood te zijn, of niet meer te leven, of de wens in slaap te vallen en nooit meer wakker te worden.</p> <p>Heb je de wens dood te zijn of wilde je gaan slapen en niet meer wakker worden? Zo ja, beschrijf.</p> | <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ja nee</p> |
| <p>2. Niet-specifieke actieve suïcidale gedachtes. Algemene, niet-specifieke gedachtes of wens om het leven de beëindigen/ suicide te plegen (cliënt heeft eraan gedacht zelfmoord te plegen, maar niet aan de wijze waarop/ ermee samenhangende methodes, intentie, of planning tijdens de assessment periode).</p> <p>Heb je werkelijk een zelfmoordgedachte gehad? Zo ja, beschrijf.</p> | <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ja nee</p> |
| <p>3. Actieve suïcide ideatie op wat voor wijze dan ook (geen plan) zonder de intentie het uit te voeren. De pt. heeft suïcide gedachtes en heeft op zijn minst over een methode nagedacht tijdens de assessment periode. Dit verschilt van een specifiek plan waarbij tijd, plaats en/of methode uitgewerkt zijn (gedacht aan suicide maar geen specifiek plan). Hierbij horen individuen die zeggen "Ik heb eraan gedacht een overdosis te nemen maar ik heb niet bedacht wanneer, hoe of waar ik dat werkelijk zou doen... En ik zou het ook nooit doen."</p> <p>Heb je erover nagedacht hoe je dit zou kunnen doen? Zo ja, beschrijf.</p> | <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ja nee</p> |
| <p>4. Actieve suïcide ideatie met enige intentie ernaar te handelen, zonder een specifiek plan. Actieve suïcide gedachtes over zichzelf te doden. En de patiënt rapporteert <u>enige intentie op basis van deze gedachtes om tot handelen over te gaan</u>, i.t.t. "Ik denk het wel maar ik zal ze nooit uitvoeren."</p> <p>Heb je deze gedachtes en enige neiging het uit te voeren? Zo ja, beschrijf.</p> | <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ja nee</p> |
| <p>5. Actieve suïcide ideatie met een specifiek plan en de intentie het uit te voeren. Gedachtes om zelfmoord te plegen, samen met een gedeeltelijk</p> | |



| | |
|--|--|
| <p>of volledig uitgewerkt plan en enigszins de intentie het uit te voeren.</p> <p>Ben je ermee begonnen de details om zelfmoord te plegen uit te werken of heb je ze uitgewerkt? Ben je van plan dit uit te voeren?</p> <p>Zo ja, beschrijf.</p> | <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>ja nee</p> |
| <p>Intensiteit van de ideatie</p> | |
| <p>De volgende kenmerken moeten met betrekking tot het meest ernstige soort ideatie gescoord worden (1-5 van het bovenstaande, waarbij 1 het minst ernstig is en 5 het meest).</p> <p>Met ernstige ideatie _____</p> <p>van de ideatie Type # (1-5) Beschrijving</p> | <p>Meest ernstig</p> |
| <p>Frequentie</p> <p>Hoe vaak heb je deze gedachtes gehad?</p> <p>(1) minder dan eens per week, (2) een keer per week, (3) 2-5 keer per week, (4) dagelijks of vrijwel dagelijks, (5) vele malen per dag</p> | <p>_____</p> |
| <p>Duur</p> <p>Als je deze gedachtes hebt, hoelang duren ze dan?</p> <p>(1) Paar seconden of minuten, (2) minder dan 1 uur/soms, (3) uur/vaak, (4) 4-8 uur/grootste deel van de dag, (5) meer dan 8 uur/aanhoudend</p> | <p>_____</p> |
| <p>Controleerbaarheid</p> <p>Kon/Kan je het denken aan zelfmoord of willen doodgaan stoppen als je dat wilt?</p> <p>(1) kan ze gemakkelijk stoppen (2) kan ze met een beetje moeite controleren (3) kan ze met enige moeite controleren (4) kan de gedachtes met veel inspanning controleren (5) onmogelijk de gedachtes te controleren (6) probeer ze niet te controleren</p> | <p>_____</p> |
| <p>Afleiding</p> <p>Zijn er zaken—iemand of iets (familie, geloof, angst voor de dood)—die je ervan weerhouden hebben te streven of op basis van de gedachtes zelfmoord te plegen?</p> <p>(1) zaken hebben je er definitief van weerhouden (2) zaken hebben je waarschijnlijk gestopt (3) je weet niet of ze je tegengehouden hebben (4) zaken hebben je er waarschijnlijk niet van weerhouden (5) zaken hebben je zeker niet weerhouden (6) niet van toepassing</p> | <p>_____</p> |
| <p>Reden van ideatie</p> <p>Wat voor redenen had je om aan zelfmoord te denken of te willen doodgaan? Was het om de pijn te stoppen of om de</p> | |



| | |
|--|--|
| <p>manier waarop je je voelde te stoppen (m.a.w. kon je niet meer leven met deze pijn of met hoe je je voelde?), was het om aandacht te krijgen, wraak of een reactie van anderen? Of beiden?</p> <p>(1) volledig om aandacht te krijgen, wraak of een reactie van anderen</p> <p>(2) vooral om aandacht, wraak of een reactie te krijgen</p> <p>(3) zowel om aandacht, wraak of een reactie te krijgen als om de pijn te stoppen</p> <p>(4) vooral om de pijn te stoppen (je kon niet verder leven met de pijn of met hoe je je voelde)</p> <p>(5) volledig om de pijn te stoppen (je kon niet verder leven met de pijn of met hoe je je voelde)</p> <p>(6) niet van toepassing</p> | <hr/> |
| <p>Suïcidaal gedrag (Check alles dat van toepassing is zolang het van elkaar verschillende gebeurtenissen zijn; vraag alle types na)</p> | |
| <p>Feitelijke poging Een potentieel zelfbeschadigende handeling met op zijn minst de wens te sterven als <i>resultaat van het handelen</i>. Gedrag was voor een deel bedacht als methode om zelfmoord te plegen. De intentie hoeft niet 100% te zijn. Als er <u>enige</u> intentie/wens om te sterven verbonden is met de handeling kan het als een feitelijke suïcide poging gezien worden. <u>Er hoeft geen letsel of schade te zijn</u>, alleen maar de mogelijkheid tot letsel of schade. Als iemand de trekker overhaalt terwijl de loop in de mond gestoken is, maar het pistool is kapot zodat geen schade opgelopen wordt, is het wel een suïcide poging. Afleiden van de intentie; zelfs als iemand de wens of intentie om te sterven ontkent, kan het klinisch afgeleid worden uit het gedrag of de omstandigheden.</p> <p>Bijv.: een zeer dodelijke handeling die duidelijk niet per ongeluk optreedt, zodat geen andere intentie dan zelfmoord verondersteld kan worden (door je hoofd schieten, uit een raam springen). Ook als iemand ontkent te willen sterven, maar zij denkt dat wat ze gedaan heeft letaal had kunnen zijn, kan de intentie als bevestigd gezien worden.</p> <p>Heb je een suïcide poging gedaan? Heb je iets gedaan om jezelf te beschadigen? Heb je iets gevaarlijks gedaan waardoor je had kunnen sterven?</p> <p>Wat heb je gedaan? Heb je ... gedaan om je leven te beëindigen?</p> | <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ja nee</p> <p>Totaal # pogingen</p> <hr/> |



| | |
|---|--|
| <p>Wildestu sterven (ook een beetje) terwijl je ...? Probeerde je je leven te beëindigen toen je ...? Of denk je dat het mogelijk was dat je dood had kunnen gaan van ...?</p> <p>Of heb je het helemaal om andere redenen gedaan/ zonder enige intentie jezelf te doden (om bijv. stress te verminderen, je beter te gaan voelen, sympathie te krijgen, of iets te krijgen of te laten gebeuren)? (zelfbeschadigend gedrag zonder suïcide intentie)</p> <p>Heeft de patiënt niet-suïcidaal zelfbeschadigend gedrag laten zien?</p> | <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ja nee</p> |
| <p>Onderbroken poging</p> <p>Als de persoon gestoord is (door een externe omstandigheid) bij het starten van de potentieel zelfbeschadigende handeling (als dat niet gebeurd was zou de poging opgetreden zijn). Overdosis: individu heeft pillen in de hand, maar inslikken wordt tegengehouden. Als de pillen ingeslikt zijn wordt het een poging i.p.v. een onderbroken poging. Schieten: individu heeft het pistool op zichzelf gericht en dat is door iemand afgepakt, of het overhalen van de trekker is voorkomen. Als de trekker overgehaald is, zelfs als het pistool niet afgaat, is het een poging. Springen: het individu staat klaar om te springen, wordt vastgehouden en van de richel afgehaald. Opgehangen: individu heeft touw om zijn nek, maar wordt weerhouden.</p> <p>Is het een moment geweest waarop je iets gedaan hebt om je leven te beëindigen, maar iets of iemand je gestopt heeft voordat je het werkelijk uit kon voeren? Zo ja, beschrijf.</p> | <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ja nee</p> <p>Totaal # onderbroken pogingen</p> <p>_____</p> |
| <p>Afgebroken poging</p> <p>Als iemand al stappen ondernomen heeft om zelfmoord te plegen, maar zichzelf gestopt heeft voordat hij daadwerkelijk zelfdestructief gedrag uitgevoerd had. Voorbeelden zijn vergelijkbaar met onderbroken pogingen, met het verschil dat het individu zichzelf tegengehouden heeft.</p> <p>Is er een moment geweest waarop je begonnen was met zelfmoord plegen, maar je jezelf gestopt hebt voordat je werkelijk iets gedaan had? Zo ja, beschrijf.</p> | <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ja nee</p> <p>Totaal # afgebroken pogingen</p> <p>_____</p> |
| <p>Vorbereidende gedragingen</p> <p>Handelingen of gedragingen om direct een suïcidepoging te gaan doen. Dit kan zijn: onder woorden brengen van de intentie of gedachte, een specifieke methode voorbereiden (pillen kopen, kopen van een pistool) of voorbereiden van iemands</p> | |



| | |
|--|---|
| <p>dood door suïcide (dingen weggeven, een afscheidsbrief schrijven).</p> <p>Heb je stappen genomen om een suïcidepoging te kunnen doen, of je voorbereid op zelfmoord plegen (zoals pillen verzamelen, een pistool kopen, waardevolle zaken weggeven of een afscheidsbriefje)? Zo ja, beschrijf.</p> | <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ja nee</p> |
| <p>Suïcidaal gedrag Was suïcidaal gedrag aanwezig tijdens de huidige assessment periode?</p> | <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ja nee</p> |
| <p>Een suïcide poging uitgevoerd</p> | <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ja nee</p> |
| <p><i>Antwoorden uitsluitend bij feitelijke pogingen</i></p> | <p>Meest letale poging Datum: _____</p> |
| <p>Feitelijke dodelijkheid/ medisch letsel (0) geen fysieke schade of slechts heel weinig (oppervlakkige krassen) (1) weinig fysieke schade (eerstegraad brandwonden, beetje bloed, striemen) (2) gemiddelde schade, medische aandacht nodig (bewust maar slaperig, slechts een beetje reagerend, tweedegraad verbranding, belangrijke aders bloeden). (3) gemiddeld ernstige fysieke schade, medische opname en mogelijk intensive care nodig (comateus met intacte reflexen, derdegraads brandwonden minder dan 20% van het lichaam, veel bloedverlies maar kan herstellen, belangrijke fracturen). (4) ernstige fysieke schade, medische opname met intensive care hoofdzakelijk (comateus zonder reflexen, derdegraads verbranding over meer dan 20% van het lichaam, extreem bloedverlies met instabiele vitale tekenen, ernstige schade aan vitale gebieden). (5) Dood.</p> | <p>Voeg code in _____</p> |
| <p>Potentieel schadelijk/ dodelijk: geef alleen antwoord als de mate van dodelijkheid = 0 Waarschijnlijk dodelijk door een feitelijke poging maar geen feitelijke schade (voorbeelden: trekker overgehaald, maar pistool ging niet af dus geen medische schade, op rails gelegen terwijl er een trein aankomt, maar weggetrokken voordat de trein er was). 0 = gedrag zal waarschijnlijk niet tot letsel leiden 1 = gedrag zal waarschijnlijk tot letsel leiden maar niet tot de dood</p> | <p>Voeg code in _____</p> |



| | |
|---|--|
| 2 = gedrag zal waarschijnlijk tot de dood leiden, zelfs wanneer medische hulp geboden wordt | |
|---|--|

