

OPLEIDINGSREGLEMENT DGT DIALEXIS ADVIES B.V.

Deskundigheid en noodzakelijke training.

Er bestaan geen toelatingseisen voor het volgen van de trainingen en iedereen die een training met succes afrond een certificaat. Kandidaten voor een van de onderstaande certificeringstrajecten zullen moeten voldoen aan de ingangseisen alvorens een certificeringstraject te volgen. Kortom het volgen van trainingen van Dialexis is geen garantie voor het verkrijgen van certificeringen.

Vijf certificeringen zijn mogelijk:

1. gecertificeerd vaardigheidstrainer DGT
2. gecertificeerd individueel therapeut DGT
3. gecertificeerd trainer vaardigheidstrainer DGT
4. gecertificeerd trainer/supervisor DGT
5. gecertificeerd DGT team

Ad 1: vaardigheidstrainer DGT

Een gecertificeerd vaardigheidstrainer DGT is in staat met een co-trainer de vaardigheidstraining in een programma Dialectische Gedragstherapie te verzorgen. Een vaardigheidstrainer is in staat deze trainingen te verzorgen bij diverse patiënten populaties waarbij borderline problematiek de hoofdrol speelt. Een vaardigheidstrainer is tevens in staat een co-trainer te begeleiden in het uitvoeren van de co-trainersrol en beschikt derhalve over didactische en inhoudelijke kwaliteiten .

Ingangseisen:

Om te worden opgeleid tot vaardigheidstrainer moet de aspirant trainer tenminste twee jaar werkzaam zijn in de GGZ, aantoonbare ervaring hebben met het werken met borderline problematiek, of problematiek van vergelijkbare ernst en het werken in groepen binnen een GGZ setting en beschikken over minimaal opleiding tot psychiatrisch verpleegkundige of vergelijkbare opleiding.

Opleidingstraject:

- Intensieve training en *aanvullende cursus 'train de trainer'* .
- Gehele DGT vaardigheidstraining geven met een ervaren (hoofd)-trainer
- Een positieve beoordeling van een trainer vaardigheidstrainer aan de hand van een drietal video opnames van een training sessie waarop de aspirant trainer aantoont
- aan de hand van een competentie gerichte checklist- de huiswerkbespreking en de theorie kan geven in de vaardigheidstraining. Deze beoordeling is afgerond wanneer op alle onderdelen een voldoende gescoord wordt (checklist moet nog ontwikkeld worden)

Ad 2: individueel therapeut DGT

De individuele therapeut moet in staat zijn om zelfstandig de rol van individuele therapeut binnen een DGT programma op zich te kunnen nemen en daarom te werken volgens de basisregels van de DGT, waaronder het werken conform de hiërarchie van klachten, acceptatie en veranderingsgericht werken kunnen variëren, wederkerigheid en irreverentie

te kunnen afwisselen en de DGT vaardigheden te kunnen trainen in de zitting. De individuele therapeut is eveneens in staat om de cliënt te coachen met betrekking tot het generaliseren van deze vaardigheden met behulp van telefonische consultatie. Een gedegen kennis van de theoretische basis van DGT, waaronder de biosociale theorie, de leertheorie en met name validatie (ZEN) is vereist.

Ingangseisen voor registratie DGT Therapeut:

De aspirant DGT therapeut dient minimaal in bezit te zijn van de registratie als GZ- psycholoog in het BIG register (of vergelijkbare registratie), tenminste 2 jaar ervaring te hebben in de GGZ, een aantoonbare ervaring te hebben in individuele begeleiding van patiënten met borderline problematiek, aantoonbare ervaring te hebben in het werken met cognitieve gedragstherapie.

Opleidingstraject:

-Het volgen van de 10-daagse intensieve training van Dialexis Advies
-Individuele supervisie door een gecertificeerde trainer/supervisor op basis van een competentie gerichte checklist (bewerking van de DBT adherence scale). De duur van de supervisie wordt bepaald door de snelheid waarmee de aspirant therapeut in staat is te voldoen aan alle eisen. De checklist wordt afgenomen aan de hand van video-opnames van ten minste 5 DGT -sessies met individuele patiënten.

Ad 3: trainer vaardigheidstrainer

Een trainer vaardigheidstrainer is een gecertificeerd DGT vaardigheidstrainer die in staat is om andere trainers op te leiden tot vaardigheidstrainer en is derhalve in staat om in de 10 daagse intensieve training het dagdeel over vaardigheidstraining in te vullen en de training 'train de vaardigheidstrainer' te geven.

Ingangseisen:

-gecertificeerd DGT vaardigheidstrainer
-ten minste 2 jaar ervaring als DGT vaardigheidstrainer
-actief als DGT vaardigheidstrainer in een DGT programma
-10 daagse intensieve training gevolgd hebben

Opleidingstraject:

-2 X als docent de gehele cursus 'train de vaardigheidstrainer' onder supervisie van een gecertificeerd trainer vaardigheidstrainer geven. Aan de hand van een checklist worden de competenties van de aspirant trainer gescoord. Alle onderdelen moeten als voldoende gescoord worden.

Ad 4: DGT trainer/supervisor

De DGT trainer/supervisor is een expert op het gebied van de dialectische gedragstherapie. De trainer is in staat zelfstandig met een (co) trainer de 10-daagse intensieve training te geven en de tweedaagse DGT training. Hij/zij kan daarnaast als trainer -samen met de trainer vaardigheidstrainer- de training 'train de vaardigheidstrainer' geven. Daarnaast is de trainer in staat consultatie te geven aan (beginnende) DGT teams in Nederland en individuele

supervisie te geven aan aspirant individuele DGT therapeuten. Een zeer gedegen kennis in Dialectische Gedragstherapie en psychotherapeutische interventies is hierbij onontbeerlijk.

Ingangseisen:

- DGT individueel therapeut
- Gewoon lid bij een specialistische psychotherapie vereniging
- Geregistreerd Klinisch Psycholoog BIG/NIP of vergelijkbare registratie (b.v. psychiater met psychotherapie registratie)
- Aantoonbare cursus gedragstherapie en gedragstherapeutische ervaring
- Actief als individueel therapeut in een DGT team
- Aantoonbare didactische kwaliteiten en ervaring in het geven van trainingen en cursus

Opleidingstraject:

- eenmaal als co-trainer met een gecertificeerde trainer de 10- daagse intensieve training geven
- eenmaal als co-trainer de tweedaagse training geven
- na ieder training wordt aan de hand van een checklist de competenties van de aspirant trainer beoordeeld door de trainer -individuele supervisie bij het hoofd trainingen voor verdere verdieping van de therapeutische kwaliteiten

Ad 5: DGT team

- Minimaal 2 gecertificeerde individuele therapeuten als lid van het team
- Minimaal 1 gecertificeerde vaardigheidstrainer DGT
- Periodiek consultatie door consultatie teamgever (DGT trainer/supervisor)
- Periodieke beoordeling van therapiesessies op adherence aan het model